

Praktisk informasjon

Kurset holdes på Røbekk Kirkesenter, og er åpent for alle interesserte.

Tid: Fredag kl. 18.00-21.30 , lørdag kl. 9.00-16.30

Du må delta på hele kurset, begge dager.

Kursavgift: 600 kr (inkludert kurshefte, kveldsmat og lunsj)

Påmelding

<http://norkirkenmolde.no/teleioskurs> innen 1. februar

Ved spørsmål om påmelding eller annet, ta kontakt med
Gunhild Husby, tlf 404 55 880



Erfaringer fra tidligere deltakere på kurset

Teleios-kurs er bra for helse!

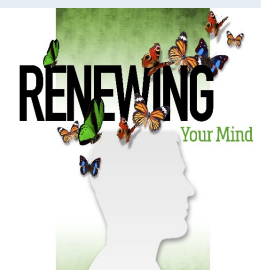
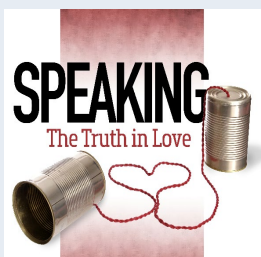
Kurset tok opp veldig konkrete utfordringer som jeg ofte møter i hverdagen. Jeg ble mer bevisst på hvordan jeg kommuniserer. Det ga meg også mer innsikt i hvordan jeg kan forbedre min kommunikasjon med andre... Å kommunisere slik er forebyggende helsearbeid!

Terje Lauvvik fra Sandnes

Teleios-kurs burde være på blå resept!

Jeg lærte mye om å lytte til andre mennesker, noe som jeg har nytte av som lege og som gruppeleder i Alpha.

Vegard Høgli fra Skien



Lytt med varme, respekt og empati er kurs 1 (obligatorisk grunnkurs) i en kursrekke på tre kurs. Kurs 2 *Fornytt sinn - Forvandlet liv*, arrangeres i Molde 12. - 13. april 2024.

Teleioskurs

9.-10. februar på Røbekk kirkesenter



Teleioslife NORGE

Lokal arrangør:

 **norkirken molde**
- følge Jesus, elske mennesker, nå verden

Om kurset



Teleios betyr «moden», «hel», «fullkommen» i betydningen å virkeliggjøre det liv vi er designet for

Dette kurset, «LYTT» er det første av flere Teleioskurs.

- «Lytt» gir innføring og øvelse i hvordan vi kan kommunisere bedre med våre medmennesker; i familien, blant venner og kolleger, i menigheter og organisasjoner.
- Vi lærer å vise hverandre mer oppmerksomhet ved å lytte med varme, innlevelse (empati) og respekt. I tillegg fokuserer vi på problemeierskap.
- Kurset gir hjelp til å bygge gode relasjoner samtidig som vi også får redskaper til å bli gode hjelpere for hverandre.
- Kjærligheten er Åndens frukt som modnes fram i våre liv ved Den Hellige Ånd. Men kjærligheten må praktiseres om den skal bli til hjelp for andre. Til det trenger vi øvelse, noe dette kurset gir.

Kurset er lagt opp med både forelesninger, samtaler i plenum, gruppearbeid og utfordring til personlig refleksjon. Vi får også tid til god prat over måltider både fredag og lørdag.

Varmt velkommen til kurs!

Om kurslederne



Kjetil og Liv-Kari Sigerseth har vært engasjert i Teleios-arbeidet i Norge noen år. De var blant annet medledere da dette kurset ble gjennomført i Molde vinteren 2023. Kjetil er for tiden styreleder i Teleios Life Norge.



De erfarer at Teleios i dag har mye å gi inn i kirkelig sammenheng. Ærlighet, sunnhet og god trening i viktige kommunikasjonsferdigheter er noe av det de ser kursene bidrar til. Kursene gir den enkelte av oss nødvendig balast til å stå i og beherske både helt vanlige, men også utfordrende sosiale settinger og relasjoner.

Både Kjetil og Liv-Kari jobber til vanlig i NaMu Norge (Naturlig menighetsutvikling). I tillegg jobber Liv-Kari som menighetsarbeider i Molde domkirke, mens Kjetil er prosjektleder i Norges Kristne Råd (for prosjektet Kirke på nye måter).

Litt historikk

Teleioskursene ble først utviklet av den amerikanske psykologen og pedagogen Gary Sweeten, og kom til Norge etter at han og Jens Petter Jørgensen traff hverandre på en konferanse i Nairobi, Kenya tilbake på 1980-tallet. Jens Petter Jørgensen var den gang leder i Oase-bevegelsen i Norge. Denne kontakten ble grunnleggende for utviklingen av veiledertjenesten i Oase, og mange menigheter i Norge.

Kursene har internasjonalt hatt deltagere fra over 100 land. Den opprinnelige kursserien er de siste årene blitt revidert, og lanseres nå på nytt i Norge. Les mer på <http://teleios.no>.